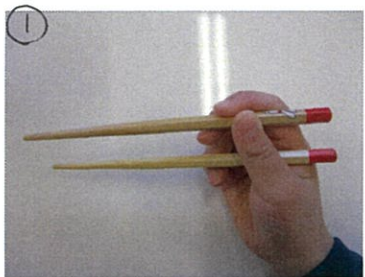


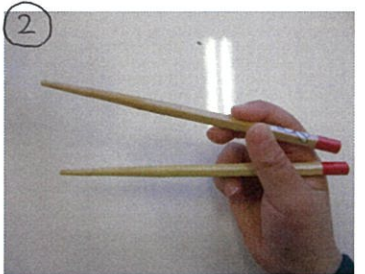
笑美保育所で使用している「せいわ箸店」の方が作成されたDVDです。とても分かりやすく説明されています。YouTubeにせいわ箸店、正しい箸の持ち方でのっています。ぜひご覧ください。



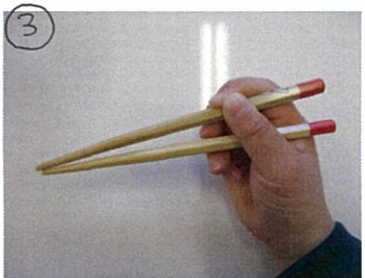
### ☆箸の持ち方☆



①まず、えんぴつ持ちをします。中指は箸と箸の間に置き、下の箸は薬指の上に置きます。



②動かす時は上の箸だけ動かします。その時、下の箸も一緒に動くので下の箸を指で持ち動かないようにして(図1)、上下に動かす練習をします。



③箸の先と先を合わせます。これを毎日20回程度繰り返しています。

※長い時間練習を行うのは子どもたちも集中力が持ちません。毎日1回ずつで良いので一緒にやってみてください。

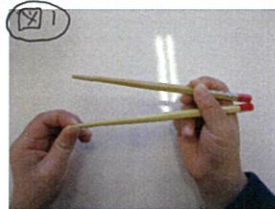
## 箸のはなし～Smile Kitchen 特別号～

少しでも箸の持ち方を上手になってもらおうと思い、現在箸の持ち方の指導を行っています。

はなぐみさんも箸の練習を始めて頑張っているところです。箸の持ち方が固定されてしまうとなかなか正しい持ち方に直すのは難しいですが、少しでも正しい持ち方を意識してもらえる時間になればと思っています。一部ですがお伝えします。またご家庭でも子どもたちと一緒にやってみてください。



「指がいきーい」と言いながら一生懸命やっています😊



色々な形の素材を上手に運んでいます😊



「先生、今日は100回やろー!と、毎回やる気満々のぞら組さんです😊」



みんな真剣に先生の話を聞きながら箸の練習をしています。



### お願い

・箸を上手に持つには保育所だけではなかなか上手になりません。ご家庭でも子どもたちと一緒に取り組んで頂けると子どもたちもどんどん上達していきます。ご協力をよろしくお願いいたします。

・保育所では年齢にあった長さの箸を取り入れています。エジソン箸を使用されることもあると思いますが、エジソン箸はリングで指の位置を固定して簡単にトレーニングが出来る箸です。エジソン箸と箸は別物なので箸同士がくっついていない箸も使いながら練習してみましょう。